

ZARZĄDZENIE Nr 15 /2020

Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Potoku Górnym

z dnia 23 października 2020 r.

w sprawie: wprowadzenia Oceny Ryzyka Zawodowego dla pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Potoku Górnym potencjalnie zagrożonych koronawirusem SARS-COV-2 bez względu na miejsce lokalizacji

Na podstawie art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r., poz. 1320) i § 39a Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jednolity Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z póź. zm.) zarządzam co następuje:

§ 1

Wprowadzam Ocena Ryzyka Zawodowego dla pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Potoku Górnym potencjalnie zagrożonych koronawirusem SARS-COV-2 bez względu na miejsce lokalizacji stanowiącą załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zobowiązuję pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Potoku Górnym zapoznania się i stosowania Oceny Ryzyka Zawodowego, o której mowa w § 1.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 01 listopada 2020 r.

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej


Grażyna Krzeszowiec

<p>Specjalista ds. BHP Krzysztof Szwed</p>	<p>Ocena Ryzyka Zawodowego dla pracowników potencjalnie zagrożonych koronawirusem SARS-COV-2 bez względu na miejsce ich lokalizacji</p>	<p>WAŻNE OD: 01.11.2020 r.</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 23-423 Potok Górny 116</p> <p>DO ODWOŁANIA</p>
------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CZYNNIKI BIOLOGICZNE I PSYCHOSPOŁECZNE


Związane z koniecznością wykonywania czynności w narażeniu na działanie zidentyfikowanych poniżej czynników biologicznych i psychospołecznych

Zagrożenie	Źródło zagrożenia i możliwe skutki	Droga zakażenia	Środki ograniczające ryzyko zawodowe	Oszacowanie ryzyka zawodowego			
				Skutki	Ekspozycja	Prawdopodobieństwo	Ryzyko zawodowe
<p>Wirus SARS-CoV-2</p>	<p>Źródło: cały budynek, ludzie Skutki: bóle mięśni, kaszel, choroby układu oddechowego COVID – 19, zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, śmierć.</p>	<p>kontakt ze współpracownikami, pentami/interesantami; narażenie kropelkowe, bezpośrednie</p>	<p>dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, telefonów, klawiatury komputerów, urządzeń w pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami, pentami/interesantami - uzgadnianie godziny wizyty wprowadzenie pracy zdalnej za pomocą kanałów elektronicznych (e-mail, e-PUAP), zmianowości, rotacji pracowników, kontaktowanie się telefoniczne, drogą mailową, zachowanie bezpiecznej odległości od rozmówcy, zmniejszenie zagęszczenia osób w pomieszczeniach bezpośrednia obsługa interesantów w wyznaczonych</p>	<p>40</p>	<p>6</p>	<p>0.5</p>	<p>120 Istotne</p>
				<p>Po zastosowaniu środków profilaktycznych</p>			

			<p>miejscach na parterze budynku- 1 oba na jedno stanowisko obsługi,</p> <p>metoda „rozcieńczenia” mikrobiologicznych zanieczyszczeń wewnątrz pomieszczeń poprzez stosowanie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych z utrzymywaniem wysokiej krotności wymian powietrza</p> <p>systemy wentylacyjno-klimatyzacyjne z powietrzem w układzie zamkniętym powinno podlegać filtracji z użyciem wysokiej klasy filtrów</p> <p>stała kontrola pracy systemu wentylacyjno-klimatyzacyjnego i okresowe przeglądy techniczne</p> <p>okresowe wietrzenie pomieszczeń</p> <p>stosowanie środków ochrony – rękawiczek jednorazowych, maseczek ochronnych, przyłbic, częste mycie i dezynfekcja rąk</p> <p>przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych procedur higieniczno-sanitarnych</p> <p>niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażenia i/lub kontaktach z osobami, u których potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2,</p> <p>zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja)</p>	15	6	0.5	45 Male, potrzebna jest kontrola
<p>Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem</p>	<p>Źródło: wirus SARS-CoV-2</p> <p>Skutki: choroby, bezsenność, rozdrażnienie, izolacja społeczna, nerwowość,</p>	<p>Kontakt ze współpracownikami, „petentami/interesantami; narażenie kropelkowe, bezpośrednie</p>	<p>ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami, petentami/interesantami,</p> <p>monitorowanie stanu osób, które doświadczają lęku, bezsenności lub zespołu stresu pourazowego</p> <p>kierowanie osób z objawami psychicznymi umiarkowanymi i ciężkimi do lekarza pierwszego kontaktu, psychologa lub psychiatry</p> <p>poprawa komfortu pracy</p> <p>zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja)</p> <p>stosowanie środków ochrony – rękawiczek jednorazowych, maseczek ochronnych, przyłbic, częste mycie i dezynfekcja rąk</p>	3	6	6 Istotne	
			Po zastosowaniu środków profilaktycznych:	3	6	18 Male	

			<p>przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych procedur higieniczno-sanitarnych</p> <p>korzystanie z pomocnych strategii radzenia sobie z trudną sytuacją</p> <p>właściwy, najlepiej aktywny wypoczynek</p> <p>utrzymywanie kontaktów społecznych (rodzina, przyjaciele)</p> <p>szkolenia stanowiskowe, rozmowy z przełożonymi</p>			
--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

**GMINNY OŚRODEK
POMOCY SPOŁECZNEJ**
23-423 Potok Górny
pow. bigorski, woj. lubelskie
tel. 85 685-25-00 wew. 40 fax 84 685-23-33
NIP 518-16-23-783 REGON 006055380

KIEROWNIK
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

Grażyna Krzeszowiec

INSTRUKCJA

bezpieczeństwa i higiena pracy w celu zminimalizowania narażenia na zakażenie wirusem COVID-19

Data
01.09.2020r.



Jeśli to możliwe pracownicy, którzy mogą wykonywać pracę zdalnie w porozumieniu z przełożonym są kierowani do pracy z domu.



Jeśli to możliwe należy ograniczyć liczbę pracowników przebywających w zakładzie pracy w tym samym czasie (system zmianowy, rotacyjny, elastyczny czas pracy).

Jeśli to możliwe należy zrezygnować z konferencji i szkoleń, materiały edukacyjne, instruktaże przysyłać za pośrednictwem poczty elektronicznej lub udostępniać je na platformach inter/intranetowych.



Jeśli to możliwe należy ograniczyć podróże służbowe i delegacje.



Codzienna rutynowa dezynfekcja często dotykanych powierzchni w miejscu pracy (klamki, blaty robocze na stanowiskach, biurka, klawiatury, umywalki, toalety, dozowniki mydła i inne).

JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą ręką i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij myć tyłu dłoni!



INSTRUKCJA

bezpieczeństwa i higiena pracy w celu zminimalizowania narażenia na zakażenie wirusem COVID-19

Data
01.09.2020r.

Instrukcje mycia rąk znajdują się w toaletach i pomieszczeniach socjalnych. Zaleca się mycie rąk jak najczęściej zgodnie z instrukcją Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.


W pobliżu wejścia do zakładu pracy umieszczono ogólnodostępne dla pracowników dozowniki środków odkażających skórę w opakowaniach niewymagających dotykania palcami (tokciowe).


Skład środków odkażających powinien bazować na co najmniej 70% roztworach alkoholowych


**Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.**


Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni





- 


1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone
- 


2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię
- 

3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie
- 

4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni
- 

5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie
- 

6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie
- 

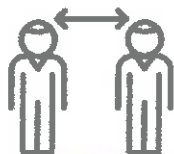
7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie
- 

8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

INSTRUKCJA

bezpieczeństwa i higiena pracy w celu zminimalizowania narażenia na zakażenie wirusem COVID-19

Data
01.09.2020r.



Należy pamiętać o zasadzie zachowania 1,5 m odległości od stanowisk pracy.



Pracownicy, których stanowiska pracy ze względów technicznych / technologicznych nie mogą być oddaleni od siebie z zachowaniem odległości 1,5 m powinni nosić maseczki ochronne (jednorazowe lub wielorazowe) oraz rękawiczki jednorazowe.

Zaleca się zapoznanie ze schematem ubierania i zdejmowania rękawic ochronnych:

ZAKŁADANIE RĘKAWIC OCHRONNYCH

UWAGA: Należy wybrać właściwy rozmiar rękawicy, zgodny z wielkością dłoni-oznakowanie rozmiaru znajduje się na każdym opakowaniu zbiorczym lub jednostkowym rękawic

1



✓ Pobierz jedną rękawicę z opakowania wyciągając ją za mankiet

2



✓ Trzymając rękawicę za mankiet, nałóż na rękę przeciwną do tej która wyciągała rękawicę z opakowania

3



✓ Naciągnij rękawicę na rękę

INSTRUKCJA

bezpieczeństwa i higiena pracy w celu zminimalizowania narażenia na zakażenie wirusem COVID-19

Data
01.09.2020r.

4



✓ Wyciągnij drugą rękawicę za pomocą ręki, na której masz już założoną rękawicę

5



✓ Nałóż rękawicę na rękę i ją dopasuj

ZDEJMOWANIE RĘKAWIC OCHRONNYCH

UWAGA: Nieprawidłowe zdejmowanie rękawic po zakończonym ich użytkowaniu może być przyczyną wtórnego zanieczyszczenia rąk w wyniku kontaktu z zewnętrzną powierzchnią rękawic, która została zanieczyszczona podczas pracy.

1



✓ Chwyć palcami rękawicę na wysokości nadgarstka w taki sposób, by nie dotykać skóry przedramienia

2



✓ Jednym ruchem ściągnij rękawicę poprzez wywrócenie jej na drugą stronę

3



✓ Po zdjęciu pierwszej rękawicy trzymaj ją w drugiej ręce

INSTRUKCJA

bezpieczeństwa i higiena pracy w celu zminimalizowania narażenia na zakażenie wirusem COVID-19

Data
01.09.2020r.

4



- ✓ Wsuń palce między mankiet rękawicy a nadgarstek i ściągnij, przez wywrócenie na drugą stronę.
- ✓ Pierwsza rękawica powinna znaleźć się wewnątrz drugiej

5



- ✓ Zdjęte rękawice umieść w miejscu do tego przeznaczonym i dokładnie umyj ręce wodą z mydłem lub detergentem dezynfekującym

ZDEJMOWANIE GOGLI Z PASKIEM ELASTYCZNYM

1



2



3



4



INSTRUKCJA

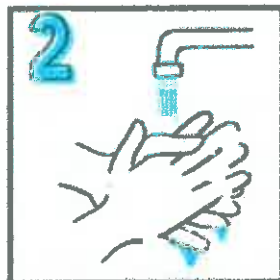
bezpieczeństwa i higiena pracy w celu zminimalizowania narażenia na zakażenie wirusem COVID-19

Data
01.09.2020r.

UŻYTKOWANIE MASEK Jednorazowych lub wielorazowego użytku:



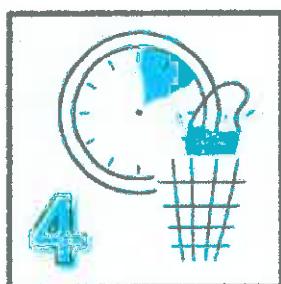
Maska jednorazowa musi być nowa; maska wielorazowa musi być zdezynfekowana



Umyj ręce mydłem lub zdezynfekuj środkiem na bazie alkoholu



Maska musi zakrywać nos i usta oraz ściśle przylegać bez zbędnych przestrzeni



Zmień maskę po 2-3 godzinach lub gdy poczujesz, że maska nabrała wilgoci



Zdejmuj maskę tylko przy użyciu gumek lub troczków - nie dotykaj zewnętrznej części maski



Zużyta maskę jednorazową wyrzuc do odpadów zmieszanych; wielorazowego użytku zabezpiecz i zdezynfekuj piorąc w odpowiedniej temperaturze powyżej 60 st.C i prasując z użyciem pary



Osoby, u których występują objawy infekcji takie jak kaszel, duszność, czy gorączka proszone są o pozostanie w domu lub w razie wystąpienia symptomów podczas świadczenia pracy oddalenie się ze stanowiska pracy i poinformowanie przełożonego.

Pracownik z objawami infekcji w miejscu pracy powinien być odizolowany i po decyzji przełożonego powinien zostać skierowany do domu, gdzie nawiąże kontakt z lekarzem rodzinnym (POZ), który zaleci dalsze postępowanie.

PAMIĘTAJ O BHP!

Podczas pracy zdalnej pracownicy świadczący pracę w ten sposób są proszeni o zachowanie zasad bezpieczeństwa oraz ergonomii.



Nie należy podawać ręki na powitanie.

INSTRUKCJA

bezpieczeństwa i higiena pracy w celu zminimalizowania narażenia na zakażenie wirusem COVID-19

Data
01.09.2020r.



Kichając lub kaszląc należy zasłaniać usta, a następnie umyć dłonie jeżeli zasłaniającą usta częścią ciała była dłoń.



W kontakcie z osobami z zewnątrz organizacji należy stosować rękawiczki ochronne jednorazowe.



W przypadku dostaw należy otrzymane opakowanie z zewnątrz zdezynfekować używając środka na bazie alkoholu – o ile nie naruszy to istotnych wartości produktu, a opakowanie nie jest istotnym elementem gwarancji produktów. **W przeciwnym razie dostawa powinna odbyć 24 godziną kwarantanną.**



Powierzchnie należy dezynfekować środkiem na bazie alkoholu lub innym o właściwościach dezynfekcyjnych według harmonogramu ustalonego w zakładzie pracy.

Źródła opracowania:

www.ciop.pl
www.gov.pl
www.ospsbhp.pl
http://adst.mp.pl/s/www/COVID19_ECDC_SOI.pdf
<https://gis.gov.pl/>
<https://www.gov.pl/web/koronawirus>
<https://www.pip.gov.pl/pl/wiadomosci/108610,praca-zdalna-przeciwdzialanie-covid-19.html>
<https://pacjent.gov.pl/koronawirus-informacje>
<https://www.iconfinder.com/p/coronavirus-awareness-icons?fbclid=IwAR1RUTGsjf-kUDy4zau980xgR7MmmPvYH9DKjgX3ovGIssvzVyUtzteCU>